

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ г. ХАБАРОВСКА «ДЕТСКИЙ САД № 23»  
(МАДОУ «Детский сад № 23»)**

**Сценарий спортивного развлечения  
«От норм ГТО - к олимпийским медалям»  
(подготовительная группа)**

Инструктор по физической культуре  
Брадуцан Яна Романовна

Хабаровск , 2021 г.

**Цель:** проведение тестирования дошкольников 6-7 лет в рамках Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Задачи:**

1. Познакомить детей с системой тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
2. Приобщать дошкольников к здоровому образу жизни.
3. Определить уровень развития двигательных навыков, интересов и способностей каждого ребёнка.

**Методические указания:** Сценарий имеет рекомендательный характер. К его реализации надо подходить гибко, исходя из текущей ситуации. Рекомендуется одновременное выполнение упражнений или по кругу (метод «Вертушка»). Для этого следует подготовить четыре «площадки» для соответствующих тестов и расположить их по кругу в последовательности, обеспечивающей сдачу разных тестов. Такой способ позволяет обеспечить высокую моторную плотность мероприятия и оптимальную организацию пространства.

**Ход мероприятия:**

Звучит Спортивный марш Дунаевского (в исп. Алексея Гомана и анс. Домисолька)

**Заведующий:** здравствуйте уважаемые гости нашего фестиваля.

Сегодня в нашем детском саду проходит спортивный фестиваль «От норм ГТО - к олимпийским медалям».

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья! Мы рады приветствовать всех на празднике здоровья и спорта!

**Ведущий:**

Мы видим здесь приветливые лица,  
Спортивный дух.  
Мы чувствуем вокруг  
У каждого здесь сердце олимпийца  
Здесь каждый спорту и искусству друг.

**Ведущий:** Дорогие мальчики и девочки, сегодня в нашем детском саду пройдёт спортивный праздник «От норм ГТО - к олимпийским медалям», посвященный возобновлению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ребята скажите, пожалуйста, быть здоровым человеком – это хорошо?  
А какие необходимо соблюдать правила, чтобы быть здоровым?

**Ответы детей:** Чтобы быть здоровым нужно правильно питаться, соблюдать режим дня, делать по утрам зарядку, много гулять на свежем воздухе, закаляться, заниматься физкультурой и спортом, ухаживать за своим телом.

**Ведущий:** Молодцы! Вы всё правильно перечислили.

Здоровыми, спортивными должны быть и взрослые и дети.

ГТО – это выполнение разных физических упражнений: бег на короткие и длинные дистанции, плавание, подъем туловища из положения, лёжа, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимания, стрельба, прыжки, подтягивание, ходьба на лыжах, туристические походы, метание).

ГТО могут сдавать дети от 6 лет и даже 70-летние пожилые люди. То есть принять участие в комплексе ГТО сможет практически любой желающий. Для каждого возраста существуют свои упражнения.

За хорошие результаты участники в зависимости от своих результатов получают значок ГТО. Значки, как и медали, бывают – золотым, серебряным и бронзовым. Чем больше россиян будет заниматься физкультурой и спортом, сдавать нормы ГТО, тем больше в нашей стране будет великих спортсменов, и они завоюют во имя своей Родины много олимпийских медалей.

### **Ребенок 1**

Расскажу вам для чего

Сдаём мы нормы ГТО:

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

### **Ребенок 2**

Чтобы знал и стар, и млад,

Что здоровье – это клад!

И посмотрим - кто кого!

Все на сдачу ГТО!

### **Ведущий:**

Вам рассказала для чего

Сдаём мы нормы ГТО:

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

Нужно ведь спортивным быть,

Чтоб Россию защитить!

Чтоб спортсменов стало много,

Чтобы жили люди долго,

Чтобы знал и стар, и млад,

Что здоровье – это клад!

И посмотрим - кто кого!

Все на сдачу ГТО!

Но перед тем, как мы приступим к тестированию нам нужно провести разминку. На разминку становись!

(дети выполняют двигательные упражнения под веселую музыку «Динамичные ребята-ГТО»)

**ИФК:** Здоровье крепче у того, кто дружен со спортом и...

**Дети:** ГТО!

Команды разводятся по станциям и начинаются соревнования в видах испытаний (тесты) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):

1. Ребята одной команды идут выполнять – **отжимания**
2. Второй команды выполняют – **наклон.**
3. Ребята третьей команды выполняют – **прыжок в длину.**

Потом переходят на другой вид испытания.

**Ведущий:** пока будут подводиться итоги нашего тестирования мы с вами поиграем в наши любимые игры.

Спортивный праздник «От норм ГТО — к олимпийским медалям» подошел к концу.

Друзья, пришла пора проститься  
И я хочу вас пожелать  
Всегда с охотой трудиться  
И никогда не унывать.

Всем спасибо за внимание  
За задор, за звонкий смех  
За огонь соревнований  
Обеспечивающих успех  
До счастливых новых встреч.  
Награждение участников и победителей.

**(Под звуки музыки все организовано покидают спортивный зал)**

