

Викторина на тему: «Здоровый образ жизни»



Подготовила: Воспитатель Разумкова В. А.
ГБОУ «Школа №2051»

Какие из перечисленных продуктов вредны для здоровья?

1



Овощи

2



Чипсы

3



Молочные
продукты

Что не является средством закаливания?

1



Обливание
холодной
водой

2



Хождение
босиком

3



Прием
ВИТАМИНОВ

Какие действия не вредят вашему здоровью?

1



Игры в
телефоне

2



Длительное
нахождение
перед
компьютером

3



Чтение книг

Что полезно для зубов?



1



Газировка

2



Сладкое

3



Фрукты

Что нужно сделать первым делом, когда пришел с прогулки домой?

1



Вымыть
руки

2



Сесть
за стол
перекусить

3



Поиграть в
игушки

Что из перечисленного не относится к средствам гигиены?

1



Мыло

2



Расческа

3



Ложка



Что не является составляющей здорового образа жизни?

1



Прогулка на
свежем
воздухе

2



Занятие
спортом

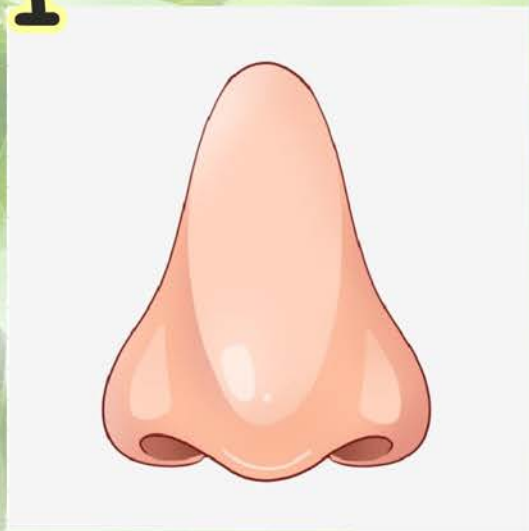
3



Прием
жирной
пищи

Каким органом мы чувствуем запах?

1



Нос

2



Рот

3



Руки



В каком продукте содержится
много витамина С?

1



Лимон

2



Банан

3



Картофель



Будьте здоровы!

