

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 62 комбинированного вида

Спортивно-патриотический досуг

"23 февраля"
«По морям, по волнам»
(старший возраст)

Инструктор по физической культуре
Гвоздева Е.Н.

г. Голицыно
17 февраля 2021г.

Интеграция образовательных областей: «Познание» (формирование целостной картины окружающего мира), «Музыка», «Физическая культура».

Цель:

- воспитывать у дошкольников патриотизм, уважение к защитникам Родины. Развивать память, мышление, умение быстро действовать по сигналу, преодолевать различные препятствия.

Задачи:

- Знакомить детей с традицией празднования Дня Защитника Отечества;
- Формировать волевые качества, целеустремленность, выдержку;
- Поддерживать в детях желание и умение преодолевать препятствия;
- Воспитывать любовь и уважение к профессии морского военного, чувство гордости за нашу Родину;
- Совершенствовать и развивать двигательные способности детей (быстроту, ловкость);
- Доставить детям чувство радости.

Предварительная работа:

1. Беседы;
2. Рассматривание иллюстраций моряков, их формы, видов кораблей
3. Выучить стихи и песни на военную тематику.

Оборудование: бескозырки, тельняшки, 2 картонных парусника, 2 маркера, 2 формы тельняшек, конусы, 2 каната, обручи 5 шт, магнитные рыбки с удочками 2 набора, кастрюля, 2 швабры, 4 пластмассовых кубика, для оформления зала Андреевский флаг, фрегат, флажки

Ход досуга

*Дети с флажками под музыку «Детский марш
Композиция «Перестроение в центре 1-2-4-2-1-улитка внутрь и наружу-
круг-2 круга-круг- полукруг»*

- ВЫХОДЯТ ЧТЕЦЫ:

1-й ребенок

С детства я учусь быть смелым, ведь я будущий солдат
Защищать свою Отчизну буду я ужасно рад

2-й ребенок

Как мой папа буду сильным, и как деда – боевым.
И тогда враги уж точно разлетятся, словно дым.

3-й ребенок

Выше голову, ребята. Вы – мальчишки, вы – солдаты.

Подрастете вы немного, станете для всех подмогой.

Чтоб беречь отца и мать, чтоб Россию охранять.

4-й ребенок

День защитника – УРА! Радуется детвора.

Всех военных поздравляет, силы им, добра желает.

- дети не расходятся, стоят полукругом, перестроение в шеренгу – равняйся
- смирно!.

Песня «

»

Инструктор: Здравствуйте, дорогие наши дети! Сегодня мы отмечаем праздник День Защитника Отечества. Это праздник наших дедушек, пап и мальчиков. Ведь они защитники нашей Родины. Я рада приветствовать вас на нашем празднике. Сейчас в этом зале пройдут весёлые ученья, в котором примут участия наши команды. Предварительно командам необходимо размяться.

***Перестроение в 4 шеренги.
Разминка «Яблочко» под музыку.***

Инструктор: Начинаем состязания,

Лежебоки, и лентяи не допускаются, а будущие воины – приглашаются.

Чтобы стать настоящими защитниками Отечества, нужно быть ловкими, сильными и смелыми. Ребята, а вы хотите стать защитниками нашей Родины? *Ответ ребят: Да.*

Инструктор: Тогда я предлагаю прямо сейчас провести тренировку и проверить свою силу, ловкость и выносливость! Готовы? (*Ответ ребят: Да*)

1 ЭСТАФЕТА. «Сборы» (Кто быстрее соберется на службу?)

- надо добежать до столика, одеть бескозырку, вернуться в свою команду

2. Эстафета «Морские дьяволы».

- девочки стоят в шеренге, держат обручи, мальчики в колонне по одному держат канат. Дети должны пролезть через преграду змейкой, не упустив канат из рук, вернуться в свою команду (затем меняются местами)

3. Эстафета «Юнга» (2 деревянные швабры, 2 кубика на каждую команду)

Посмотрим, в чьей команде самые ловкие и аккуратные юнги. Шваброй тянем два кубика до конуса и обратно. Передать эстафету следующему.

4. Конкурс на внимание: по показу

Артиллеристы (удары как в боксе поочередно руками)

Кавалеристы (поскакали прямым галопом)

Моряки (поплыли, буль-буль)

Разведчики (присели и замерли)

Солдаты (маршируют и считают раз-два)

5. Эстафета «Морская регата» (парами)

- участники парой удерживают картонный парус, двигаются змейкой до конуса и возвращаются в свою команду, передают эстафету следующему игроку.

6. Эстафета «Веселый кок» (рыбки на магнитиках, кастрюля посередине)

- участники по очереди бегут с удочкой, цепляют без помощи рук рыбку и возвращаются в команду). Чья команда быстрее закончит ловит рыбу, та и победила.

7. Эстафета «Тельняшка» (форма тельняшки, 2 маркера)

- поочередно подбегают и рисуют по одной полосочке. Как только вся команда поучаствовала, останавливается эстафета, сравниваем результат

Песня « »

Инструктор: Вот и подошли к концу наши военные состязания. Все ребята проявили себя и показали, что сильные, смелые, ловкие и готовы называться защитниками Отечества. Еще раз поздравляю всех с праздником! Желаю мальчикам расти сильными, мужественными, добрыми и благородными! А главное помнить о высоком звании – Мужчина!

Дети под музыку выходят из зала.



