

КАК ВЫБРАТЬ ОБУВЬ ДЛЯ ПОХОДА. СПОСОБЫ СУШКИ ОБУВИ В ПОХОДЕ



АВТОР : ИРИНА АЛЕКСЕЕВНА ФЁДОРОВА

Туризм — понятие весьма широкое, включающее в себя и прогулки по старинным улочкам новых для вас городов, и двухнедельные автономные походы в горах. Поэтому идеальная туристическая обувь у каждого своя. В этом материале мы разберём все типы обуви для туризма в зависимости от формата и сложности маршрутов. Двигаться будем от простого к сложному.



Простые экскурсионные маршруты ходят одним днём, и организованы они так, чтобы их мог пройти практически любой взрослый человек, а порой даже дети. Тропа ухожена, на ней нет сложного рельефа и осыпей, в трудных местах, как правило, проложены мостки, лестницы или перила. Чаще всего на таких тропах не нужна специальная обувь. Пройти их можно в любой мало-мальски удобной паре кроссовок. Поэтому и требований к обуви немного: удобство, лёгкость, хорошая вентиляция и желательно не совсем гладкая подошва. Это могут быть, например, удобные кроссовки с сетчатым верхом.



Обувь для простых походов

Раньше туристы даже в самые простые и короткие походы ходили в ботинках. Других вариантов просто не было, да и вес снаряжения в рюкзаке обязывал носить обувь пожестче. С годами экипировка стала легче, и в ассортименте многих производителей появились трекинговые кроссовки. В отличие от беговых они значительно жёстче на скручивание и сшиты из более прочных материалов, то есть адаптированы для походов под рюкзаком.

Трекинговые кроссовки подходят для простых походов по хорошей тропе, без крутых подъёмов и спусков, с рюкзаком весом до 12 кг и когда погода не обещает быть слишком ненастной. Как правило, это походы по маркированным тропам — короткие маршруты выходного дня с палатками или многодневные треки с ночёвками в приютах. Ещё их могут носить опытные туристы с тренированными голеностопами, которые тщательно планируют маршрут.



Ботинки для классического туризма

В классических туристических походах появляется довольно тяжёлый рюкзак, рельеф становится сложнее, тропы далеко не всегда ухожены, на маршруте вас могут ждать каменные осыпи и крутые размокшие склоны. А значит, подвернуть, повредить и промочить ноги здесь шансов намного больше, чем в описанных выше форматах. При этом сложность и характер маршрута могут меняться в очень широком диапазоне, потому что погода, сезон, рельеф и состояние троп на маршрутах могут сильно различаться. Наиболее подходящая обувь для классического туризма с палатками и рюкзаком — трекинговые ботинки.

Ботинки выше, а потому лучше защищают от попадания воды и сора. При чуть большем весе они прочнее, поэтому долговечнее. А ещё ботинки обеспечивают лучшую поддержку стопы и голеностопа. Так меньше риск, что вы подвернёте ногу.



Войлочные стельки



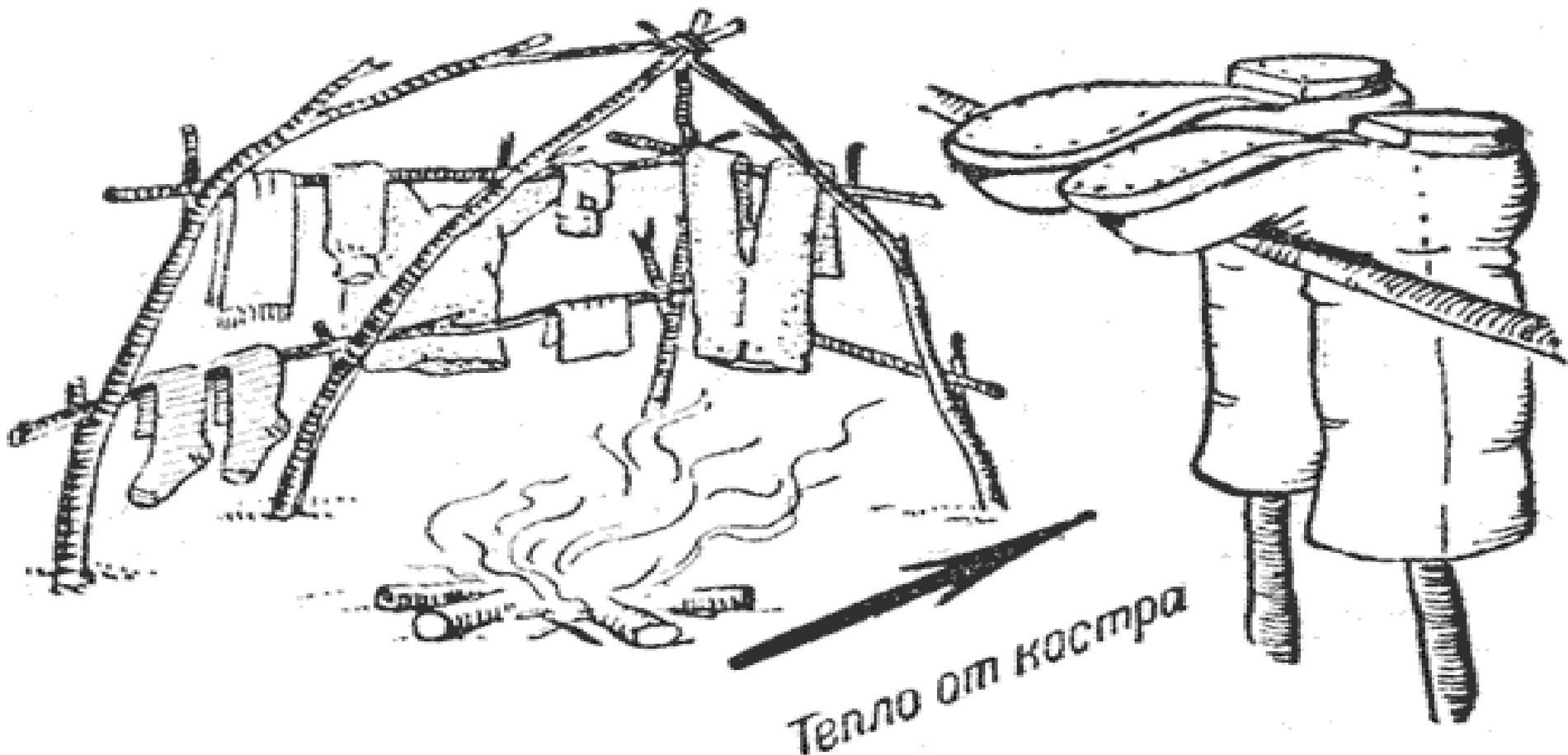
Как сушить ботинки у костра

Что будет с ботинками при сушке у костра:

Ваша обувь может «сесть», и вы просто не сможете натянуть её на ногу.

Ботинки могут прогореть от искр костра, которые с лёгкостью оставляют дырки в синтетической ткани.

Обувь сгорит целиком, если вы, заболтавшись с товарищем, оставите ее без присмотра на долгое время





Клуб активного отдыха "САМАР"
www.samarclub.com



⦿ Нужно помнить о нескольких правилах:

- ⦿ Ботинки у костра сушатся в руках, а не выставляются рядом и не пристраиваются на камушке или полене. Нужно учитывать, что неосторожное движение, порыв ветра или сильнее разгоревшийся костёр могут оставить вас без обуви.
- ⦿ Эффективнее всего сушить ботинки, направив их горловину к источнику тепла, то есть к костру.



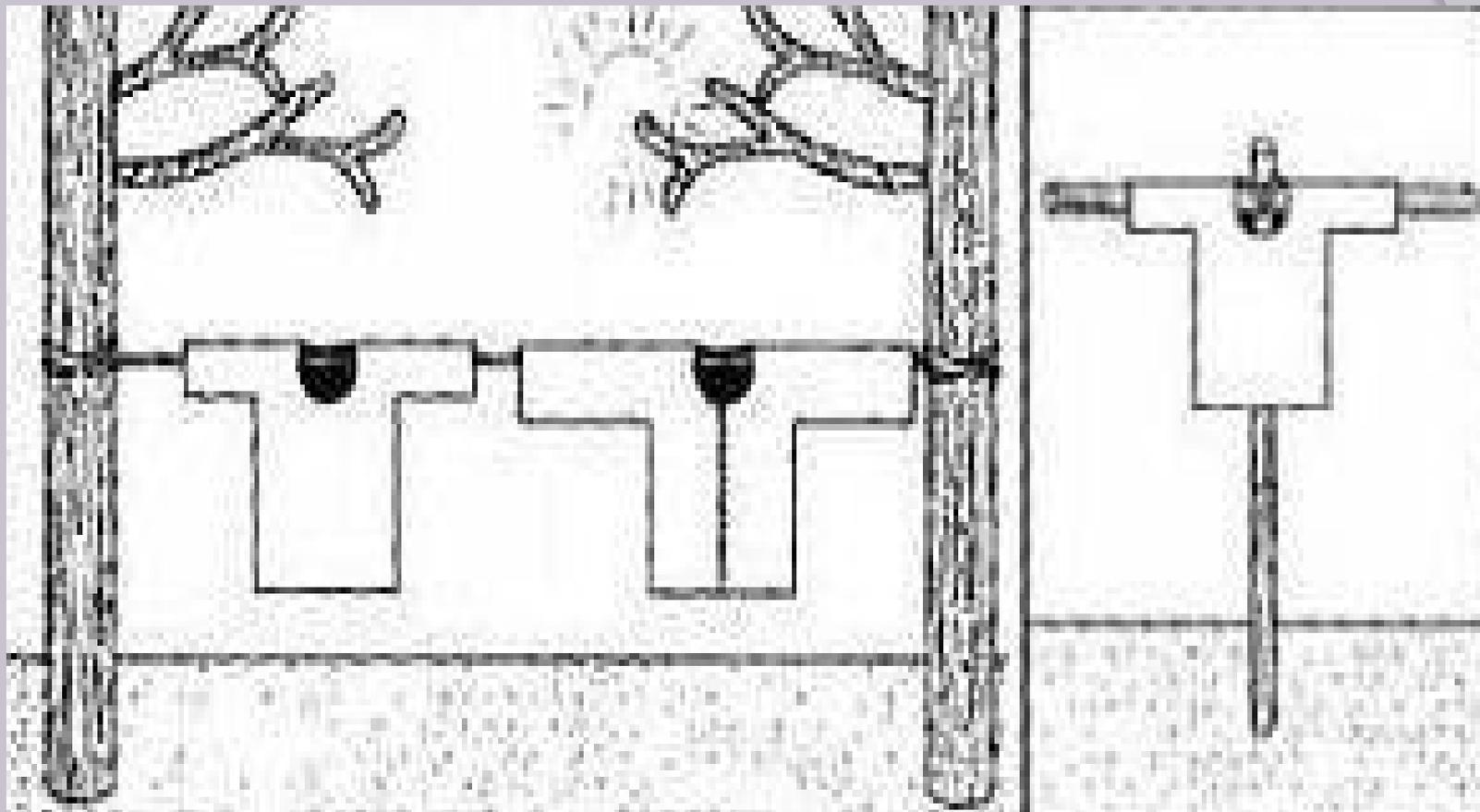
Рис. 1. Сушка вещей у костра.

Классическая сушка ботинок газетой



Èàê âúñòðî âúñóøèöü íáóâü_ [Èàéóðàê] How quickly dry shoes _.mp4

Сушка на солнце или на ветру



Как высушить походные ботинки

- камням
- песком
- водяными грелками
- солевыми грелками



Èàè àùñóøèòü íáóáü_.mp4

