

МКОУ «Черемушкинская основная общеобразовательная школа»

**СПОРТИВНЫЙ КОНКУРС**  
**«Папа, мама, я - спортивная семья!»**

**Автор: Панафидин Г.В**

# СПОРТИВНЫЙ КОНКУРС

## «Папа, мама, я - спортивная семья!»

### Цель:

1. Формирование здорового образа жизни на основе примера родителей.
2. Воспитание чувства гордости за свою семью, уважения к родителям.
3. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

### Задачи:

1. Формирование здорового образа жизни.
2. Укрепление отношений между школой и семьей.
2. Вовлечение родителей в спортивную жизнь школьника.
3. Воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.

**Участники:** 3 семейные команды, которые состоят из папы, мамы и детей. Место проведения спортивный зал.

**Оформление:** стены спортзала оформлены шарами, плакатами с девизом — «Будь здоров! Всегда здоров!», «Папа, мама, я - спортивная семья!», «Главное не победа, а участие.», «Быстрее, выше, сильнее.», «В здоровом теле – здоровый дух.»

**Оборудование:** мячи (большие и теннисные), стойки, обручи, кегли хоккейные клюшки

### *Ход мероприятия*

Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы проводим соревнование — конкурс «Папа, мама, я - спортивная семья». И праздник у нас семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители.

Приветствуем всех, кто время нашел!

И в школу на праздник здоровья пришел.

На наш семейный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья!»

Сегодня мы проводим семейный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!», в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители.

Как хорошо, что сегодня собрались все вместе. У вас, несомненно, много неотложных дел и забот, но забудьте о них на некоторое время и постарайтесь хорошо отдохнуть.

Мы пригласили вас сегодня на праздник, чтобы вы немного отвлеклись от будничных дел, увидели, какие чудесные, талантливые у нас дети, чтобы дети увидели, как мамам и папам интересно быть рядом с ними, чтобы вы почувствовали себя семьей.

### **Конкурсная программа**

*Визитная карточка:* Команда представляет название своей команды и девиз.

1. **Этап: Папа.** Стоя у линии старта по команде «Внимание, марш!» пробегает в 2 обруча, оббегает стойку, обратно возвращается также пробегая в 2 обруча, передав рукой эстафету маме.  
**Мама.** Приняв эстафету, пробегает в 2 обруча. Оббегает стойку, обратно возвращается также пробегая в 2 обруча, передав рукой эстафету капитану.  
**Капитан.** Приняв эстафету, пробегает в 2 обруча. Оббегает стойку, возвращается также пробегая в 2 обруча, пересекая линию финиша.
2. **Этап: Папа.** Стоя у линии старта с надетыми лыжами по команде «Внимание, марш!» пробегает 3 кегли, оббегает стойку, обратно возвращается, также пробегая 3 кегли, передавая рукой эстафету маме.  
**Мама.** Приняв эстафету, проводит мяч через 3 кегли. Оббегает стойку, возвращается, также проводя мяч через 3 кегли, передавая рукой эстафету капитану.

**Капитан.** Приняв эстафету, пронесит мяч в ложке через 3 кегли. Оббегает стойку, возвращается, также пронося мяч через три кегли, пересекая линию финиша.

**3.Этап: Папа .** Стоя у линии старта по команде «Внимание, марш!» подбежать к отметке с тремя обручами . Бросает обручи на стойку до первого попадания. При попадании обруча на стойку вернуться обратно, передав эстафете рукой маме. При непопадании обручей на стойку оббежать штрафной круг и вернуться обратно, передав эстафету рукой маме.

**Мама.** Приняв эстафету, подбегает к отметке с тремя обручами. Бросать обручи на стойку до первого попадания. При попадании обруча на стойку бежит обратно, передав эстафете рукой капитану. При непопадании обручей на стойку оббежать штрафной круг и вернуться обратно, передав эстафету рукой капитану

**Капитан.** Приняв эстафету, подбегает к отметке с тремя обручами . Бросает обручи на стойку до первого попадания. При попадании обруча на стойку бежит обратно, пересекая линию финиша. При непопадании обручей на стойку оббегает штрафной круг и бежит обратно, пересекая линию финиша.

**4 Этап: Папа.** Стоит у линии старта с мячом и хоккейной клюшкой. По команде «Внимание, марш!» проводит мяч хоккейной клюшкой через 3 кегли и стойку. Обратно возвращается, также обводя мяч через кегли передавая эстафету рукой маме.

**Мама.** Приняв эстафету, пробегает через два обруча. Затем оббегает стойку и обратно возвращается, также пробегая через два обруча передавая эстафету рукой капитану.

**Капитан.** Зажав мяч между коленками, прыгает до стойки, не выпуская мяч. Обратно бежит с мячом в руках, пересекая линию финиша.

**5.Этап: Папа.** Стоит у линии старта с 3 мячами в руках. По команде «Внимание ,марш!» бежит с мячами до обруча. Кладет мячи в обруч, затем оббегает стойку и возвращается без мячей обратно, передавая эстафету рукой маме.

**Мама.** Приняв эстафету, бежит до обруча. В обруче забирает 3 мяча. Оббегает стойку и возвращается обратно, передавая мячи капитану.

**Капитан.** Получив мячи, бежит с ними до обруча, кладет их в него. Затем оббегает стойку и возвращается, пересекая линию финиша.

**Учитель:** Сегодня папы и мамы увидели, какие у них красивые, талантливые дети. Ну а вы, ребята, почувствовали, что родители вас очень любят. Радуются вашим успехам и огорчаются, если что – то не получается. Большое спасибо всем за участие в конкурсах. Надеюсь, что вы отдохнули от домашних забот. Мы еще раз убедились, как хорошо, когда все вместе: и дети, и родители, и учителя. Мы верим, что если каждый день мы будем вместе, то наших детей ждет радостное и счастливое будущее.

Огромное спасибо семейным командам за участие в нашем празднике, а зрителям - за внимание.

Желаем счастья вам!

Чтоб все мечты сбывались!

С хорошим настроением

Чтоб вы не расставались!

Здоровья вам на сотни долгих лет,

А это, право, дорогого стоит!

В работе - много творческих побед!

В семейной жизни - мира и покоя!

## **ПРИЛОЖЕНИЕ**

### **Положение**

**о проведении соревнований «Папа, мама и я – спортивная семья».**

#### **1. Цель:**

Формирование здорового образа жизни на основе примера родителей.

#### **2. Задачи:**

1. Формирование здорового образа жизни.
2. Укрепление отношений между школой и семьей.
3. Вовлечение родителей в спортивную жизнь школьника.
4. Воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям

#### **3. Дата и место проведения.**

Соревнования проводятся в спортивном зале МКОУ «Черемушкинская ООШ».

Соревнования состоятся 21 апреля в 13.30

#### **4.Участники конкурса.**

Участниками Конкурса являются семейные пары, а именно папа, мама и ребенок, который является учеником МКОУ «Черемушкинская ООШ». Возраст ребенка до 11 лет включительно.

#### **5.Руководство соревнованиями.**

Общее руководство осуществляет администрацией МКОУ «Черемушкинская ООШ». Главным судьей соревнований является Директор ОУ. Судьями являются учитель физической культуры и старшеклассники МКОУ «Черемушкинская ООШ». Для подведения результатов по каждому конкурсу создается жюри, в которое входит педагогический коллектив.

#### **6.Критерии оценок.**

Команды победителей определяются по наименьшему времени в сумме выполненных конкурсов. При одинаковом времени, набранном при выполнении конкурсов, победа присуждается команде, в которой ребенок младше по возрасту.

К общему времени прибавляется 2 сек. в случае неправильной передачи эстафеты; 3 сек. при старте до команды «Марш» ; 5 сек. – если участник не оббежал стойку; 4 сек. при грубых ошибках, например: сбита или не обведены кегля.

#### **7.Награждение.**

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами.