

МКОУ «Черемушкинская основная общеобразовательная школа»

СПОРТИВНЫЙ КОНКУРС

«Папа, мама, я - спортивная семья!»

Автор: Панафидин Г.В

СПОРТИВНЫЙ КОНКУРС

«Папа, мама, я - спортивная семья!»

Цель:

1. Формирование здорового образа жизни на основе примера родителей.
2. Воспитание чувства гордости за свою семью, уважения к родителям .
3. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- 1.Формирование здорового образа жизни.
- 2.Укрепление отношений между школой и семьей.
2. Вовлечение родителей в спортивную жизнь школьника.
3. Воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.

Участники: 3 семейные команды, которые состоят из папы, мамы и детей. Место проведения спортивный зал.

Оформление: стены спортзала оформлены шарами, плакатами с девизом — «Будь здоров! Всегда здоров!», « Папа, мама, я- спортивная семья!», «Главное не победа, а участие.», «Быстрее, выше, сильнее.», «В здоровом теле – здоровый дух.»

Оборудование: мячи (большие и теннисные), стойки, обручи, кегли хоккейные клюшки

Ход мероприятия

Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы проводим соревнование — конкурс «Папа, мама, я - спортивная семья». И праздник у нас семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители.

Приветствуем всех, кто время нашел!

И в школу на праздник здоровья пришел.

На наш семейный праздник «Папа, мама, я- спортивная семья!»

Сегодня мы проводим семейный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!», в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители.

Как хорошо, что сегодня собрались все вместе. У вас, несомненно, много неотложных дел и забот, но забудьте о них на некоторое время и постарайтесь хорошо отдохнуть.

Мы пригласили вас сегодня на праздник, чтобы вы немного отвлеклись от будничных дел, увидели, какие чудесные, талантливые у нас дети, чтобы дети увидели, как мамам и папам интересно быть рядом с ними, чтобы вы почувствовали себя семьей.

Конкурсная программа

Визитная карточка: Команда представляет название своей команды и девиз.

1. **Этап: Папа.** Стоя у линии старта по команде «Внимание, марш!» пробегает в 2 обруча, оббегает стойку, обратно возвращается также пробегая в 2 обруча ,передав рукой эстафету маме.

Мама. Приняв эстафету, пробегает в 2 обруча. Оббегает стойку, обратно возвращается также пробегая в 2 обруча, передав рукой эстафету капитану.

Капитан. Приняв эстафету, пробегает в 2 обруча. Оббегает стойку, возвращается также пробегая в 2 обруча, пересекая линию финиша.

2. **Этап: Папа.** Стоя у линии старта с надетыми лыжами по команде «Внимание ,марш!» ,пробегает 3 кегли, оббегает стойку, обратно возвращается ,также пробегая 3 кегли ,передавая рукой эстафету маме.

Мама. Приняв эстафету, проводит мяч через 3 кегли. Оббегает стойку, возвращается, также проводя мяч через 3 кегли, передавая рукой эстафету капитану.

Капитан. Приняв эстафету, проносит мяч в ложке через 3 кегли. Оббегает стойку, возвращается, также пронося мяч через три кегли, пересекая линию финиша.

3.Этап: Папа . Стоя у линии старта по команде «Внимание, марш!» подбежать к отметке с тремя обручами . Бросает обручи на стойку до первого попадания. При попадании обруча на стойку вернуться обратно, передав эстафете рукой маме. При непопадании обручем на стойку оббежать штрафной круг и вернуться обратно, передав эстафету рукой маме.

Мама. Приняв эстафету, подбегает к отметке с тремя обручами. Бросать обручи на стойку до первого попадания. При попадании обруча на стойку бежит обратно, передав эстафете рукой капитану. При непопадании обручем на стойку оббежать штрафной круг и вернуться обратно, передав эстафету рукой капитану

Капитан. Приняв эстафету, подбегает к отметке с тремя обручами . Бросает обручи на стойку до первого попадания. При попадании обруча на стойку бежит обратно, пересекая линию финиша. При

непопадании обручем на стойку оббегает штрафной круг и бежит обратно, пересекая линию финиша.

4 Этап: Папа. Стоит у линии старта с мячом и хоккейной клюшкой. По команде «Внимание, марш!» проводит мяч хоккейной клюшкой через 3 кегли и стойку. Обратно возвращается, также обводя мяч через кегли передавая эстафету рукой маме.

Мама. Приняв эстафету, пробегает через два обруча. Затем оббегает стойку и обратно возвращается, также пробегая через два обруча передавая эстафету рукой капитану.

Капитан. Зажав мяч между коленками, прыгает до стойки, не выпуская мяч. Обратно бежит с мячом в руках, пересекая линию финиша.

5.Этап: Папа. Стоит у линии старта с 3 мячами в руках. По команде «Внимание ,марш!» бежит с мячами до обруча. Кладет мячи в обруч, затем оббегает стойку и возвращается без мячей обратно, передавая эстафету рукой маме.

Мама. Приняв эстафету, бежит до обруча. В обруче забирает 3 мяча. Оббегает стойку и возвращается обратно, передавая мячи капитану.

Капитан. Получив мячи, бежит с ними до обруча, кладет их в него. Затем оббегает стойку и возвращается, пересекая линию финиша.

Учитель: Сегодня папы и мамы увидели, какие у них красивые, талантливые дети. Ну а вы, ребята, почувствовали, что родители вас очень любят. Радуются вашим успехам и огорчаются, если что – то не получается. Большое спасибо всем за участие в конкурсах. Надеюсь, что вы отдохнули от домашних забот. Мы еще раз убедились, как хорошо, когда все вместе: и дети, и родители, и учителя. Мы верим, что если каждый день мы будем вместе, то наших детей ждет радостное и счастливое будущее.

Огромное спасибо семейным командам за участие в нашем празднике, а зрителям - за внимание.

Желаем счастья вам!

Чтоб все мечты сбывались!

С хорошим настроением

Чтоб вы не расставались!

Здоровья вам на сотни долгих лет,

А это, право, дорогого стоит!

В работе - много творческих побед!

В семейной жизни - мира и покоя!

ПРИЛОЖЕНИЕ

Положение

о проведении соревнований «Папа, мама и я – спортивная семья».

1. Цель:

Формирование здорового образа жизни на основе примера родителей.

2. Задачи:

1. Формирование здорового образа жизни.
2. Укрепление отношений между школой и семьей.
3. Вовлечение родителей в спортивную жизнь школьника.
4. Воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям

3. Дата и место проведения.

Соревнования проводятся в спортивном зале МКОУ «Черемушкинская ООШ».

Соревнования состоятся 21 апреля в 13.30

4.Участники конкурса.

Участниками Конкурса являются семейные пары, а именно папа, мама и ребенок, который является учеником МКОУ «Черемушкинская ООШ». Возраст ребенка до 11 лет включительно.

5.Руководство соревнованиями.

Общее руководство осуществляется администрацией МКОУ «Черемушкинская ООШ». Главным судьей соревнований является Директор ОУ. Судьями являются учитель физической культуры и старшеклассники МКОУ «Черемушкинская ООШ». Для подведения результатов по каждому конкурсу создается жюри, в которое входит педагогический коллектив.

6.Критерии оценок.

Команды победителей определяются по наименьшему времени в сумме выполненных конкурсов. При одинаковом времени, набранном при выполнении конкурсов, победа присуждается команде, в которой ребенок младше по возрасту.

К общему времени прибавляется 2 сек. в случае неправильной передачи эстафеты; 3 сек. при старте до команды «Марш» ; 5 сек. – если участник не оббежал стойку; 4 сек. при грубых ошибках, например: сбита или не обведены кегля.

7.Награждение.

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами.