

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №18
муниципального образования
Щербиновский район с Екатериновка

Физкультурный досуг в младшей группе
Тема: «Мой веселый, звонкий мяч»



2020г.

Физкультурный досуг в младшей группе «Мой весёлый, звонкий мяч!»

Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений.

Задачи:

- развивать ловкость и глазомер при катании мяча;
- закрепить умение продвигаться по кругу;
- развивать ловкость;
- повторить игровые упражнения с бегом, прыжками и в равновесии;
- развивать ловкость и глазомер в ловле и бросании мяча.

Целевые ориентиры: Ребенок овладевает установкой положительного отношения к миру, к другим людям и к самому себе, обладает основным чувством собственного достоинства; активно взаимодействует со сверстниками и взрослыми; участвует в совместных играх.

Способен договариваться, учитывать интересы и чувства своих сверстников, сопровождать неудачи и радоваться успехам других, адекватно проявлять свои чувства, в том числе веры в себя, старается разрешать конфликты.

Обеспечение развития детей в образовательных областях ФГОС ДО: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Физическое развитие»

Оборудование: 2 корзины; мячи (по количеству детей), 4 кубика.

Место проведения: летняя площадка

Ход мероприятия:

Дети выходят на площадку.

Воспитатель: Ребята, мы сегодня собрались не просто. У нас будет встреча с энергичной, яркой и быстрой игрушкой. Давайте отгадаем?

Отгадайте загадку:

Он лежать совсем не хочет,

Если бросишь, он подскочит.

Бросишь вновь - пойдет он вскачь.

Отгадали? - Это мяч!

Воспитатель: Сегодня наша встреча будет посвящена игре с мячом. Мы сами превратимся в мячики. А кто-нибудь знает стихи о мячиках?

С детьми зачитываем стихотворение. «Наша Таня громко плачет»

Воспитатель: А сейчас все наши ребята будут мячами. Они как мячики легко попрыгают на двух ногах и легко покатаются.

Мой веселый звонкий мяч,

Ты куда пустился вскачь?

Синий, красный, голубой -

Не угнаться за тобой.

Упражнение «Веселые мячики» (подпрыгивание и бег)

Воспитатель: Ой, какие мячики! И большие, и маленькие, и все разных цветов. Какой же мне выбрать? Выберу тот, который лучше скачет.

Положив руки на пояс, дети подпрыгивают, воспитатель слегка касается руками их голов.

Синий мячик, желтый мячик,

Ну какой же лучше скачет?

Синий - скок! Желтый - скок!

И пустился наутек!

Хлопает в ладоши, «мячи» разбегаются.

Игра «Мяч» - 2раза.

Воспитатель:

Ой-ой-ой, посмотрите,

Лужа -то какая,

Ай-ай-ай, ай-ай-ай посмотрите,

Лужа-то большая.

(руки к щекам, качают головой)

Пальчиковая гимнастика:

Нарядили ножки

В красные сапожки (2раза)

Вы шагайте, топайте (2раза)

По лужам не шлёпайте,

В грязь не ходите

Сапожки не рвите!

(движения в соответствии с текстом).

Проводятся игры с мячом.

- «Прокати мяч» - дети делятся на две шеренги и прокатывают мяч друг другу.

- «Забрось мяч в корзинку».

- «Прокати по дорожке».

В конце занятия проводятся упражнения с мячами, которые дают возможность детям отдохнуть и расслабиться (2—3 упражнения).

Мячик с нами поиграл

И стихи нам рассказал,

Но мы с ним не прощаемся,

Еще с ним повстречаемся.

Наш мячик отдыхает

И счастья нам желает.

Чтобы сил набраться, хотя б чуть-чуть,

И нам бы нужно отдохнуть.

Дети садятся на стульчики.

Воспитатель: Хвалит детей, за хорошие результаты в играх, отличную работу в малых группах, активное участие в мероприятии.

Завершение мероприятия.

Используемая литература:

1. Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду». младшая группа.- М.: Издательство Мозаика-Синтез, 2009;
2. Э.Я. Степаненкова Физическое воспитание в детском саду. Программа и методические рекомендации.- М.: Издательство Мозаика-Синтез, 2006.

1 Часть.

Воспитатель: Ребята, мы сегодня собрались не просто. У нас будет встреча с энергичной, яркой и быстрой игрушкой. Давайте отгадаем? Отгадайте загадку:

**Он лежать совсем не хочет,
Если бросишь, он подскочит.
Бросишь вновь - пойдет он вскачь.
Отгадали? - Это мяч!**

Воспитатель: Сегодня наша встреча будет посвящена игре с мячом. Мы сами превратимся в мячики. А кто-нибудь знает стихи о мячиках?

С детьми зачитываем стихотворение. «Наша Таня громко плачет»

Воспитатель: А сейчас все наши ребята будут мячами. Они как мячики легко попрыгают на двух ногах и легко покатятся.

**Мой веселый звонкий мяч,
Ты куда пустился вскачь?
Синий, красный, голубой -
Не угнаться за тобой.**

Упражнение «Веселые мячики» (подпрыгивание и бег)

2 Часть.

Воспитатель: Ой, какие мячики! И большие, и маленькие, и все разных цветов. Какой же мне выбрать? Выберу тот, который лучше скачет. Положив руки на пояс, дети подпрыгивают, воспитатель слегка касается руками их голов.

**Синий мячик, желтый мячик,
Ну какой же лучше скачет?
Синий - скок! Желтый - скок!
И пустился наутек!
Хлопает в ладоши, «мячи» разбегаются.
Игра «Мяч» -2раза. Воспитатель:
Ой-ой-ой, посмотрите,
Лужа - то какая,
Ай-ай-ай, ай-ай-ай посмотрите,
Лужа-то большая.**

(руки к щекам, качают головой)

3 Часть.

Пальчиковая гимнастика:

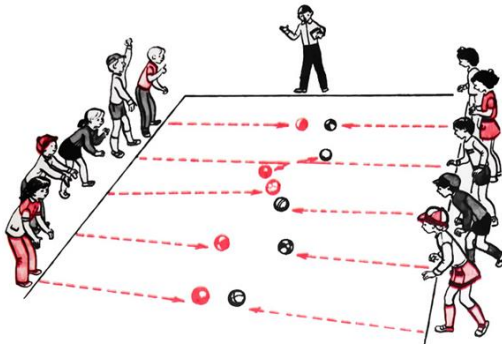
Нарядили ножки
В красные сапожки (2раза)
Вы шагайте, топайте (2раза)
По лужам не шлёпайте,
В грязь не ходите
Сапожки не рвите!

(движения в соответствии с текстом).

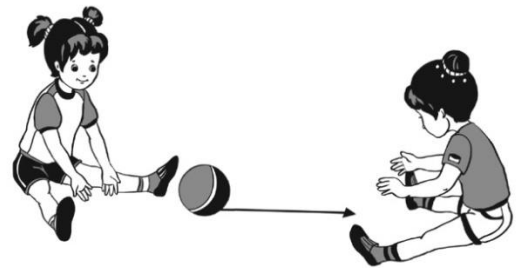


4Часть.

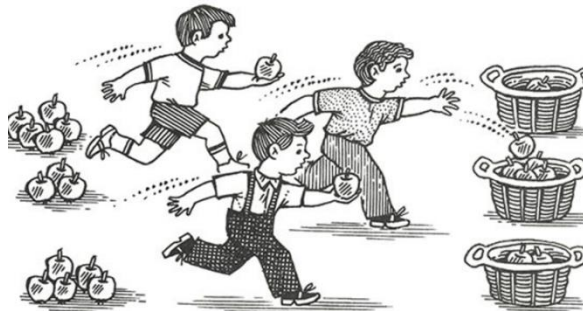
Игра «Прокати мяч»



Игра



Игра «Забрось мяч в корзинку».



Игра «Прокати мяч по дорожке»



5 Часть.

В конце занятия проводятся упражнения с мячами, которые дают возможность детям отдохнуть и расслабиться (2—3 упражнения).

Мячик с нами поиграл
И стихи нам рассказал,
Но мы с ним не прощаемся,
Еще с ним повстречаемся.
Наш мячик отдыхает
И счастья нам желает.
Чтобы сил набраться, хотя б чуть-чуть,
И нам бы нужно отдохнуть.
Дети садятся на стульчики.

Воспитатель: Хвалит детей, за хорошие результаты в играх, отличную работу в малых группах, активное участие в мероприятии.
Завершение мероприятия.

«Мой веселый звонкий мяч»

Мой веселый
(глаза вверх)
Звонкий мяч
(глаза вниз)
Ты куда помчался
(глаза вверх)
вскачь.
(глаза вниз)
Желтый
(глаза влево)
Красный
(глаза вправо)
Голубой
(смотреть перед собой)
Не угнаться за тобой

